

ONE TOKYO COLLABORATION EVENT

AGEO 5000m & 1000m タイムトライアル

2022年9月3日(土) @上尾運動公園陸上競技場

◀◀ 豊富なペーサーがサポートします！



イベント名	AGEO 5000m&1000m タイムトライアル
概要	貸切の上尾陸上競技場にて 5000m&1000m のタイムトライアルを開催！ 豊富なペーサー陣がみなさんをサポートいたします♪ 秋のマラソン大会や春の東京マラソンに向けて、日頃の練習の力試しとして… 5000m のあとのおかわり 1000m もご用意しておりますので ぜひセットでご参加ください！
開催日時	2022年9月3日(土) ■受付：16時30分～ ■競技開始：17時30分～ ■競技終了：19時40分 ※イベント当日、気温35度以上の猛暑日となった場合、または熱中症の危険性が高いと主催者側が判断した際は、イベントを中止させていただく場合がございます。 中止の際は、本イベント参加料を返金させていただきます。 なお、イベント当日に熱中症の基準に到達した時点でプログラムの変更またはイベントを中止する場合がありますのであらかじめご了承ください。
タイムスケジュール	■17:30：5,000m 第1組 (目標 30分～25分) > 設定ペース ① 30分 (6分/km) ② 27分30秒 (5分30秒/km) ③ 25分 (5分/km) ■18:10：5,000m 第2組 (目標 23分45秒～21分15秒) > 設定ペース ① 23分45秒 (4分45秒/km) ② 22分30秒 (4分30秒/km) ③ 21分15秒 (4分15秒/km)

■18:45 5,000m 第3組 (目標 20分～17分30秒)

>設定ペース

- ① 20分 (4分/km)
- ② 18分45秒 (3分45秒/km)
- ③ 17分30秒 (3分30秒/km)

■19:15 1,000m 第1組 (目標 6分以内) ※ペースなし

■19:30 1,000m 第2組 (目標 4分以内) ※ペースなし

■19:40 全競技終了

ペースメーカー

★北島 良子 (きたじまりようこ)



城西短期大学～みずほ銀行～ヤマダ電機

RUN 塾代表

2005年ヘルシンキ世界陸上女子マラソン日本代表

自己記録：マラソン2時間24分54秒

★相川 友香 (あいかわゆか)



名城大学～積水化学～アコム～セカンドウィンド A C

2004年メルボルンハーフ優勝

自己記録：マラソン2時間40分43秒

★真柄 碧（まからあおい）




美方高校～キャノン～資生堂～福井陸協
2019年東日本実業団陸上 3000m 優勝
自己記録：1500m 4分24秒80
5000m 16分01秒43

★池谷 竜（いけたにりょう）



鹿屋体育大～自衛隊体育学校～資生堂コーチ～TWOLAPS スタッフ
自己記録：1500m 3分48秒99

★田中 友歩（たなか ゆうほ）

	 <p>滋賀県出身、フルタイムで会社員として働きながら、ランニングクラブやスポーツブランドのイベントなどで、市民ランナーやトライアスリートへランニング指導を行う。 2018-2019年 佐渡国際トライアスロン Bタイプ年代別優勝 自己記録：フルマラソン 2時間38分18秒</p>
主催	一般財団法人埼玉陸上競技協会
協力	一般財団法人東京マラソン財団
開催場所	上尾運動公園陸上競技場
種目・参加資格	<p>・5,000m：中学生以上で30分以内を目標に走る方 ・1,000m：小学生以上で10分以内を目標に走る方</p> <p>※申込時、必ずご自身のフィニッシュ目標タイムに合った出走組をご選択ください。</p>
★重要★ 参加にあたって	<p>新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策として、参加者の皆様には下記ご協力をお願いいたします。</p> <p>①イベント1週間前からの健康状態の確認 チェックシートはこちら（提出不要） ②宣誓書の提出 ※イベント当日受付時に要提出 ダウンロードはこちら ③イベント終了後2週間の健康状態の確認 チェックシートはこちら（提出不要）</p>
定員	<p>・5,000m：90名（各組30名） ・1,000m：60名（各組30名）</p> <p>※先着入金順</p>
参加費	<p>■5,000m ONE TOKYO プレミアムメンバー2,500円 ONE TOKYO クラブメンバー・非会員 3,000円</p> <p>■1,000m ONE TOKYO プレミアムメンバー1,000円 ONE TOKYO クラブメンバー・非会員 1,500円</p> <p>■5,000m+1,000m</p>

	<p>ONE TOKYO プレミアムメンバー 3,000 円 ONE TOKYO クラブメンバー・非会員 4,000 円</p> <p>※ナンバーカードは参加費に含まれています。 ※記録証の発行はございません ※今後の感染症拡大の状況によっては中止とさせて頂く可能性がございます。中止となった場合は、参加費はご返金いたします。</p>
申込期間	<p>2022 年 8 月 5 日（金） 17:00 ～ 8 月 28 日（日） 23:59</p> <p>※先着入金順となりますので、定員に達し次第終了とさせていただきます。</p>
申込方法	<ul style="list-style-type: none"> ・ONE TOKYO 会員の方は本ページ下部「イベントのお申込み」より ・ONE TOKYO 非会員の方はこちら
その他 注意事項	<p>※健康を害さないよう体調管理は各自の責任において無理のないように実施してください。</p> <p>※天候・気温などの理由により、開催内容を変更する場合がございます。</p> <p>※体温調節のしやすいウェアでご参加ください。</p> <p>※給水ドリンクは必ず各自でご用意ください。</p> <p>※実施内容によって、開催時間が前後する場合がございます。ご了承ください。</p> <p>※プログラムの進行状況によって、終了時間が前後する場合がございます。予めご了承ください。</p> <p>※感染症対策として、シャワー・更衣室の入場制限及び使用を禁止する場合がございます。</p> <p>予めご理解・ご協力のほど何卒よろしくお願いいたします。</p>